

HEB Coaching® - ganzheitliche Beratung mit Struktur

Wenn Menschen bei persönlichen Problemen einen Coach aufsuchen, wollen sie möglichst rasch eine Lösung für sich finden. Der lösungsorientierte und systemische Zugang ermöglicht dies in einem relativ kurzen Zeitraum und mit einer überschaubaren Anzahl von Sitzungen.

Wir haben in unserer Praxis festgestellt, dass man noch erfolgreicher Probleme lösen kann, wenn man die modernen lösungsfokussierten Arbeitsweisen in einen **strukturierten und methodischen Rahmen** bringt.

Es ist nicht die Intervention allein, die eine Veränderung bewirkt, sondern die Wahrnehmung des Unterschieds.

Gregory Bateson, *Anthropologe, Biologe, Sozialwissenschaftler und Philosoph*

Wie kommt man in einen Lösungsprozess? Wenn es Menschen gut geht, funktioniert das relativ effizient. Dann sehen wir **Alternativen** und können daraus wählen. Sind wir aber durch ein Problem belastet, fehlen uns oft die Fähigkeiten, die wir sonst zur Verfügung haben. Wir haben dann eine verengte Sichtweise.

Lösungs-Kanäle

Mit HEB Coaching erhalten Sie Werkzeuge und Arbeitsweisen, die dem Klienten wieder den Blick auf seine Möglichkeiten und seine „Lösungs-Kanäle“ eröffnen können. Entscheidend aber für eine wirkungsvolle Beratungstätigkeit und nachhaltiges Arbeiten mit lösungsorientierten und systemischen Ansätzen, sind gute Kenntnisse über Grundstrukturen der menschlichen Persönlichkeit und unserer Verhaltensstile.

Persönlichkeitspsychologie erweitert die Menschenkenntnis

Das von uns entwickelte **HEB Psychographie Modell** ist ein neuer persönlichkeitspsychologischer Zugang zu unserem Verhalten. Es ermöglicht, Vorgänge, Prozesse und Verhaltensstile in den drei Lebensbereichen **Handeln, Erkennen, Beziehung** und ihre Verknüpfungen mit den Gefühlen, darstellen und erklären zu können. Dies schafft eine **ganzheitliche** Sichtweise auf die menschliche Persönlichkeit.



Das Modell eröffnet den Blick auf die **Eigenschaften und Strukturen** innerhalb der drei **HEB** Lebensbereiche und wertschätzt die Einzigartigkeit eines jeden Menschen.

Es ermöglicht aber auch konsequent, den **lösungsorientierten Grundanspruch**, den **Klienten als Experten** zu behandeln. HEB ist keine Typologie. Dies wäre nicht kompatibel zur Lösungsorientierung.

Strukturen schaffen hohe Qualität

Das Modell unserer Verhaltensstile ermöglicht es, klare Strukturen in die Coaching Arbeit zu bringen und die unterschiedlichen Arbeitstechniken in einen verhaltensorientierten Rahmen zu setzen.

Die lösungsorientierten Frage- und Gesprächstechniken, die systemischen Interventionen und die neu für HEB Coaching entwickelten Arbeitsweisen lassen sich damit so organisieren, dass sie z.B. **gleichzeitig** in einer Sitzung verwendet werden können und damit schnell eine **nachhaltige Wirkung** entfalten.

Atem-Impuls Arbeit und HEB Aufstellung – die Verbindung zu den Gefühlen



Mit dem Einsatz der **HEB Atem-Impuls-Arbeit** können wir die emotionale Bewertung von Lösungen bewusst machen. Der Bereich unserer Gefühle wird auch durch die neuartige **HEB System-Aufstellung** unterstützt, die eine exklusive Stellung in dieser Arbeitsweise hat. Sie ermöglicht es dem Klienten wieder zu seiner Autonomie zu finden und damit schon entwickelte Lösungen im Alltag realisieren zu können.